

RAÏSA SCHOON BEACHVOLLEYBAL

Deze nieuwsbrief is gemaakt voor mijn supporters, sponsors en familie.

Ik vind het leuk om jullie af en toe te vertellen waar ik mee bezig ben, en ben heel blij met jullie steun en support!

Heb je vragen of opmerkingen, stuur dan een mailtje naar:

info@kadijkbeach.nl

Kijk eens op mijn nieuwe website:

raisaschoon.nl

BEACHTeam RAÏSA SCHOON-KATJA STAM

Raïsa (23) groeide op in Werkendam, waar ze bij de plaatselijke beachsportvereniging in aanraking kwam met beachvolleybal.

Ze leerde de eerste beginselen via het KBSS, het Kadijk Beachvolleybal Start Systeem.

Nu is ze samen met Katja Stam één van de nationale teams bij Beachvolleybal Team Nederland (BTN).

Naast de trainingen op het nationale trainingscentrum in Den Haag traint ze ook regelmatig op de Copakadijk in Werkendam.



Wilt u exposure op de kleding, armband of cap van Raïsa, dat kan! Neem contact op via info@kadijkbeach.nl

RAÏSA SCHOON BEACHVOLLEYBAL

nieuwsbrief

APRIL 2025

ANDERS DAN GEHOOPT

Hoi allemaal,

Helaas is ons seizoen iets anders gestart dan gehoopt. Tijdens de trainings stage in LA is de rugblessure van Katja erger geworden waardoor het niet mogelijk was om samen het wedstrijd veld in de stappen.

Met het idee dat Katja nog 2,5 week extra had om te herstellen voor de volgende toernooien (Brazilië, Saquarema & Brasilia) wilden we toch in Mexico blijven. Katja volgde een recovery week en voor mij was het mogelijk om Mexico (Quintana Roo) samen met Emi van Driel te spelen. Omdat Emi samen met haar partner wel ingeschreven hadden, maar nog op de reserve lijst stonden, was het mogelijk om samen met Emi een team te vormen. Na 6 jaar was het team Van Driel/Schoon voor dit toernooi weer samen. Het toernooi was bijzonder, er waren extreme weersomstandigheden, met 30 tot 35 graden en een windkracht van vlagen van 55 km/uur was het vooral heel hard werken en hebben we zeker het uiterste uit het toernooi gehaald, met 2x een 2-1 winst en 2x een 2-1 verlies zijn we uiteindelijk na 4 spannende wedstrijden op een goede 9e plek geëindigd hier in Mexico.

Van Mexico reisden we door naar Rio de Janeiro. Trainen op de Copacabana was altijd iets wat ik heel graag wilde doen en dat kwam nu perfect uit. Onze nieuwe coach (Lucas) heeft hier jaren gewoond, waardoor hij alle faciliteiten geregeld had zodat wij hier een goede trainings week neer konden zetten. Daarnaast kwam het gezin (vrouw en dochter) van Lucas ook naar Rio toe en hebben wij hun voor het eerst kunnen ontmoeten.

Helaas verliep de stage ook anders dan gedacht, Katja was nog niet hersteld waardoor ik de trainingen tijdens de stage met veel verschillende partners heb gedaan. Natuurlijk is dat jammer, maar ook zeker veel van geleerd en dat nemen we weer mee naar de toekomst.

Na de stage in Rio hebben we samen besloten om terug te reizen naar Nederland. Het herstel duurde langer dan gedacht en voor Katja zit in Nederland de medische kennis om een herstel zo soepel mogelijk te laten verlopen. Momenteel train ik samen met een groep in Nederland verder, en probeer ik mijn eigen individuele aandachtspunten te verbeteren en hopen we zo snel mogelijk weer samen op het veld te staan.

Groetjes, Raïsa



Volg mij op de social media:



Facebook: Raïsa schoon
Twitter: @SchoonRaïsa
Instagram: Raisaschoon

